

昭和地区

# 生活の支え合い活動に関する「思いをカタチにする講座」 ～「モヤモヤさん」・「ウズウズさん」集まれ～

## 目的

地域のために何かしてみたいけど、その何かが分からない方（モヤモヤさん）や、一歩を踏み出せない方（ウズウズさん）の「モヤモヤ」や「ウズウズ」といった思いをカタチにするヒントを得るための機会として開催します。

## 対象者

市内在住・在勤・在学で生活の支え合い活動に関心のある方

- たとえば・・・☆好きなこと・得意なことを誰かのために役立てたい
- ☆地域にどのような支え合い活動があるのを知りたい
- ☆何ができるかが分からない

参加  
無料

## 内容

### 【聴く&知る】

「市内昭和地区（日美・水内・下倉・富山）の  
支え合い活動について知ってみよう」

参加団体：なっ茶ん家 草田サクラサロン にこにこサポーター連絡会

### 【話す&考える】

「やってみたいかも、これならできるとかも？  
とまっていることについて話してみよう」

思いをカタチにするヒントをもらえるかもしれません！



こちらからもお申込み  
いただけます

## 日時 場所

2025年

3月 1日（土）10:00~12:00

会場：総社市昭和公民館 3階 大会議室  
（総社市美袋1915-1）

## 問い合わせ 申込先

社会福祉法人 総社市社会福祉協議会 地域共生推進課  
総社市中央1-1-3  
☎0866-92-8552



主催：総社市生活支援サービス検討委員会 生活の支え合い活動検討部会  
総社市・総社市社会福祉協議会

# FAX : 0866-94-0089

社会福祉法人 総社市社会福祉協議会 地域共生推進課 地域福祉係 へて  
【申込締切 2月21日（金）】

## 令和6年度 生活の支え合い活動に関する 「思いをカタチにする講座」申込書

ふりがな 氏名		生年月日 年齢	昭和・平成 年 月 日 ( 歳)
住所	〒 -		
電話番号			
メールアドレス			
好きなこと や趣味			
申込された 理由等			

### 【お問合せ先】

社会福祉法人 総社市社会福祉協議会  
地域共生推進課

電話 : 0866-92-8552

メール : [chiiki@sojasyakyo.or.jp](mailto:chiiki@sojasyakyo.or.jp)