

「笑顔」でつながる 支え合い活動をめざします!



総社市 生活支援 にこにこサポート事業

(住民ボランティア)

高齢者の日常生活において

「ちょっと困っている…」ことや
「誰かといっしょならできる…」など
『豊かな自立した生活』のお手伝いをする
応援団です。



にこにこ
サポーター

例えば、こんな時…



- お部屋の掃除やお風呂の掃除を手伝ってほしい…
- 買い物に困っている…
- 電球交換や季節衣類等の出し入れが不安…など

♪ **にこにこサポーターがお手伝いします!**

- ①掃除
- ②簡単な家事
- ③買い物
- ④外出時の付き添い
- ⑤その他(自立した生活を支えるために必要なお手伝い)



【**利用料金**】

【曜日・時間】	1時間まで	30分まで
◆月曜日～金曜日 (AM 8:00～PM 5:00)	500円	300円

※利用時間は、原則、1時間単位を基本とする(要相談)

※年末年始(12/29～1/3)、土日・祝日は除く

にこにこサポーターに関するお問い合わせ

社会福祉法人 総社市社会福祉協議会

〒719-1131 総社市中央一丁目1番3号

TEL: 0866 (92) 8552 FAX: 0866 (94) 0089



「笑顔」でつながる 支え合い活動をめざします!



にこにこサポーターは こんなお手伝いをしています!



(1) 掃除

- お部屋の掃除
- お風呂の掃除
- トイレの掃除
- ゴミの分別
- ゴミ出し など



(2) 簡単な家事

- 洗濯
 - 布団干し
 - 電球交換
 - 季節衣類等の出し入れ
 - 調理の補助など
(食事の準備・食材のカットなど)
- ★ご本人と一緒にいきます。



(3) 買い物

- 買い物の代行
- 買い物の同行



(4) 外出時の付き添い

- 地域の集いの場、近隣の病院 など
- ★サポーターの車には同乗しない
★公共交通機関等での移動
(費用は利用者負担)

●利用までの流れ

