

# 令和6年度 介護予防・生活支援サポーター養成講座

主催：総社市、総社市社会福祉協議会 共催：岡山県立大学(予定)

高齢者を中心に、地域の中で介護予防・生活支援に関する活動を行っていただけるサポーターを養成します。高齢者のちょっとしたお困りごとへの対応、居場所づくり、既存団体への参加など、可能な範囲での活動を一緒に考えましょう！

「いつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けたい！」という想いに寄り添う“サポーター”として活動してみませんか？

## 第1回(夏季講座)

日程 ①8月23日(金)、②9月3日(火)、③9月13日(金)の3日間

会場 ①③山手ふれあいセンター 交流室 (総社市地頭片山147)

②山手公民館 1階 コミュニティーホール (総社市岡谷151-1)

## 第2回(秋季講座)

日程 10月11日(金)、10月18日(金)、11月8日(金)、  
11月15日(金)、11月22日(金)、12月6日(金) の6日間

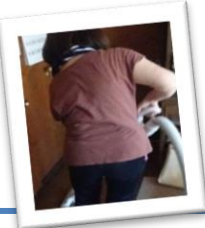
会場 岡山県立大学 学部共通棟(北) 1階 8105講義室  
(総社市窪木111)

上記いずれかの日程をご受講ください。組み合わせでの受講も可能です。

## 講座修了後の活動の例

### ①にこにこサポーター

高齢者等の“ちょっとしたお困りごと”のお手伝いをさせていただくサポーターさんです。活動は様々ですので、ご都合の良い時間、内容で活動いただけます。  
※活動費として、1時間400円を支給いたします。



### ②地域の支え合い活動

身近な地域の住民の方々が取り組まれている活動をご紹介します。  
例)ふれあいサロン、百歳体操、ボランティア活動等



その他、皆様の“やってみたい”を生活支援コーディネーターがお手伝いします！

※詳しい講座の内容、お申込みについては裏面をご覧ください。

【お問い合わせ】

〒719-1131 総社市中央一丁目1番3号 総社市総合福祉センター内



総社市社会福祉協議会  
地域共生推進課

電話：0866-92-8552

FAX：0866-94-0089

E-mail: chiiki@sojasyakyo.or.jp

# 介護予防・生活支援サポーター養成講座 開催日程

**第1回** 1日の時間は10:00～14:30を予定しています。(1日2講座、昼休憩有り)

8月23日(金)	①総社市の現状・取り組みを知ろう！,オリエンテーション
	②認知症について学ぼう！
9月 3日(火)	③高齢者の暮らしを知ろう！
	④地域の支え合い活動を知ろう！
9月13日(金)	⑤コミュニケーションの手法を学ぼう！
	⑥私たちにできることを考えよう！,修了式

**第2回** 1日の時間は12:40～14:10を予定しています。(1日1講座)

10月11日(金)	①総社市の現状・取り組みを知ろう！,オリエンテーション
10月18日(金)	②認知症について学ぼう！
11月 8日(金)	③高齢者の暮らしを知ろう！
11月15日(金)	④地域の支え合い活動を知ろう！
11月22日(金)	⑤コミュニケーションの手法を学ぼう！
12月 6日(金)	⑥私たちにできることを考えよう！,修了式

## ～介護予防・生活支援サポーター養成講座 申込書～

申込締め切り:第1回 8月16日(金) 第2回 10月 4日(金)

フリガナ				生年 月日	昭和・平成  年 月 日
氏名					
住所					
電話番号					
参加する日程 (○をつける)	第1回	8月23日(金)	9月 3日(火)	9月13日(金)	
	第2回	10月11日(金)	10月18日(金)	11月 8日(金)	
		11月15日(金)	11月22日(金)	12月 6日(金)	

- ※1, 2回の講座を組み合わせ受講できます。(例.第1回の1, 2日目と第2回の5, 6日目等)
- ※ 参加の難しい講座がある場合は、あらかじめご相談ください。
- ※ 会場変更等のご連絡をさせていただく場合がありますので、電話番号は**必ず**ご記入ください。
- ※ お申し込みは電話、FAX、メール、窓口持参にてお願いします。
- ※ 申込書に記載の個人情報については、本講座の参加に関する目的のみに使用いたします。