

# 令和元年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
1	総社	れんげサロン	稲田 祥子	手工芸、レクリエーション、出前講座	総社分館	第3金曜日	9:00~12:00
2	総社	延あさひさろん	池上美枝子	手工芸、料理、レクリエーション	延公会堂	第2月曜日	10:00~12:00
3	総社	月曜サロン「うたごえ」	福井 久子	季節行事、体操、歌、茶話会	泉東集会所	毎週月曜日	13:00~15:00
4	総社	サロン“おしかべ”笑納会	森上 直子	季節行事、料理、レクリエーションなど	刑部公会堂	第2火曜日	9:00~12:00
5	総社	ふれあいサロン元町	難波 成子	季節行事、茶話会、ゲーム、講座など	元町公会堂など	第3水曜日	10:00~12:00
6	総社	山水会	梶谷 信子	季節行事、手芸、世代交流など	浅尾分館	第1火曜日	10:00~12:00
7	総社	元気いききサロン	片山 文雄	レクリエーション、季節行事、茶話会	稲荷町公会堂 幸町公会堂など	第2水曜日	10:00~12:00
8	総社	おいでサロン	佐田野俊子	茶話会、レクリエーション、出前講座	井手公会堂	第3木曜日	10:00~12:00
9	総社	サロンのぎく	河本 明子	季節行事、料理、講座など	西村生活改善センター		
10	総社	はれはれの集い	水田あつ子	季節行事、茶話会、ゲーム	個人宅 塩尾公園など	第4月曜日	10:00~12:00
11	総社	気楽会	吉村 信子	茶話会、レクリエーション	西村生活改善センター	第2木曜日	9:30~11:30
12	総社	すみれ	小坂 悦子	手芸、勉強会、季節行事	泉集会所	第1水曜日	10:00~12:00
13	総社	西大町ふれあいサロン	水川 倫子	体操、茶話会	西大町公会堂	毎週木曜日	13:30~
14	総社	らくらくサロン	辻 秀子	季節行事、手工芸、多世代交流など	南宮本町公会堂		10:00~
15	総社	ふれあいサロン金曜会	中田 秀夫	茶話会、囲碁、レクリエーション	泉東集会所	毎週金曜日	13:00~17:00
16	総社	ふれあいサロン“いずみ”	横田 通恵	手工芸、ゲーム、季節行事	総社北分館	第3火曜日	10:00~12:00
17	総社	栄町サロン	寺島 純子	季節行事、囲碁、百歳体操	栄町公会堂 サントピア		
18	総社	東総社ニコニコ	餅川 敦子	季節行事、手工芸、ゲーム	天原公園・公会堂		
19	総社	ふれあいサロン川崎	瀧川 勝之	手工芸、茶話会、レクリエーション	川崎公会堂	奇数月最終日曜日	10:00~12:00
20	総社	吉備路友だちの会	村上 雅昭	茶話会、レクリエーション、季節行事	総社市総合福祉センター	第1日曜日	13:00~16:00
21	総社	アンダンテ	藤井 新治	歌、茶話会、音楽鑑賞	ふれあいセンターなど	毎月月・木曜日	15:00~17:00
22	総社	小寺東ふれあいサロン	川上 延江	ラジオ体操、季節行事、茶話会	小寺公会堂 小寺中島公園など		
23	総社	ももサロン	窪津富喜代	茶話会、季節行事、百歳体操	小寺・新田集会所	第2金曜日	10:00~12:00
24	総社	ふくふくサロン福井	平松 昭	季節行事、茶話会	福井公会堂	第3木曜日	10:00~12:00
25	総社	清水いきいきサロン	水畑 孝	体操、講座、茶話会、手工芸	清水公会堂	毎週金曜日	
26	総社	えがお	矢吹 紘一	茶話会、季節行事	福井新田公会堂	第3月曜日	10:00~12:00
27	総社	ハートサロン泉北	山口 英子	茶話会、手工芸、季節行事など	泉北集会所	第3金曜日	14:00~16:00
28	総社	浅尾ふれあいサロン	日向 宏江	健康体操、茶話会、歌、踊り、 季節行事など	浅尾分館	第4水曜日	10:00~12:00
29	総社	さろん あっとほーむ	池田 京子	茶話会、百歳体操	中須加集会所	最終火曜日	9:30~11:30
30	総社	東村 和（なごみ）サロン	福岡すま子	季節行事、茶話会、百歳体操、 レクリエーション	東村公会堂など		10:00~11:30
31	総社	ふれあいサロン さくら	水口由美子	体操、茶話会、レクリエーションなど	泉東集会所	第3木曜日	10:00~12:00
32	総社	西大町ふれあいサロン コンパス	藤井 慶子	料理、茶話会、季節行事	西大町公会堂	毎月25日	19:00~

# 令和元年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
33	総社	御苦労参会	大田 幹夫	茶話会、季節行事	西村生活改善センター	最終木曜日	10:30~11:30
34	総社	駅前ゆうゆうサロン	小池 洋子	茶話会、季節行事、料理	西総社1組公会堂		9:00~12:00
35	総社	ふれあいサロン井山	出原 知子	茶話会、料理、出前講習	井山公会堂	第2木曜日	10:00~12:00
36	総社	サロン あったか〜い絆	山下 智子	歌、手芸、季節行事、ゲーム	小寺公会堂	第2金曜日	13:00~15:00
37	総社	四軒家サロン わくわく広場	小倉 理恵	体操、季節行事、手工芸、ゲーム	四軒家集会所	第3火曜日	10:00~12:00
38	総社	ささゆりの会	大月 昌子	茶話会、季節行事、レクリエーション	浅尾分館	第2または 第4土曜日	11:00~12:00
39	総社	みかんこ倶楽部	稲田 祥子	茶話会、出前講座、手工芸	総社分館など	第4土曜日	13:00~16:00
40	総社	コープにこにこふれあいサロン	神嶋美由紀	茶話会、手工芸、体操	コープ総社東	偶数月 第1水曜日	10:00~11:30
41	総社	西宮サロン	深見真由美	茶話会、百歳体操、季節行事、ゲーム	旧堀和平邸	毎月木曜日	10:00~12:00
42	総社	はつらつサロン	赤坂 久志	茶話会、グラウンドゴルフ、ゲーム	総社北公園 泉東集会所	第3月曜日	8:45~11:00
43	総社	サロン「きらく」	山田 博恵	茶話会、季節行事、ゲーム	泉集会所	第3木曜日	10:00~12:00
44	総社	ほっとスペースこじかのパンピ 「子育てひろば」	岡本 真理	子育てサロン	コープ総社東	偶数月 第1水曜日	13:30~15:00
45	常盤	いきいき会	亀山 力	季節行事、清掃作業、講座、百歳体操	中原南公園 町内公民館など		
46	常盤	あじさいサロン	久松 正子	映画鑑賞、手工芸、レクリエーション	石原公園 保険センターなど	第1月曜日	9:30~12:00
47	常盤	いきいきサロン花車会	栢野ひろみ	季節行事、料理、茶話会	真壁公民館	第3水曜日	9:00~13:00
48	常盤	真壁いきいき福祉の会	水子 恵子	料理、茶話会、歌、ゲーム	真壁公民館	毎月火曜日	9:00~13:00
49	常盤	ひまわりサロン	横田 倫子	茶話会、手工芸、料理	真壁公民館	第4金曜日	9:00~12:00
50	常盤	石原東サロン	岡崎千恵子	季節行事、手工芸、料理	総社ふれあいセンター	第3火曜日	10:00~12:00
51	常盤	なかよし会	山田 君江	料理、茶話会	中原集会所		9:30~15:00
52	常盤	すずしろ会	内藤 和子	茶話会、脳トレ、体操、季節行事	サンワーク総社	第3木曜日	13:30~15:00
53	常盤	中原いきいきサロン	横田 慧子	食事会、出前講座、季節行事	やすらぎの家		9:30~11:30
54	常盤	やすらぎサロン	河本加寿子	茶話会、料理、手工芸、季節行事	やすらぎの家		9:30~12:00
55	常盤	サロン・ド・みわ	川島 宜子	講座、季節行事、レクリエーション	上三輪集会所		14:15~15:30
56	常盤	ときめきサロン	高本 琴江	季節行事、手工芸、茶話会	下真壁公会堂	第4水曜日	13:30~
57	常盤	ひばりの会	山口 英子	季節行事、手芸、料理、茶話会	やすらぎの家	第2火曜日	9:00~14:00
58	常盤	ふれあいサロン ひまわりの会	高野 雅子	料理、茶話会、レクリエーション	やすらぎの家	第3金曜日	10:00~12:00
59	常盤	土野サロン	横田 由之	茶話会、季節行事など	真壁公民館など	奇数月土曜日	
60	常盤	楽らくサロン	土屋志津子	講座、茶話会、手工芸	真壁公民館	第3木曜日	10:00~11:30
61	常盤	ひなたの会	高本 康子	講座、ゲーム、季節行事	やすらぎの家	第3水曜日	9:00~15:00
62	常盤	さろん下三輪	河田八千代	茶話会、季節行事、講座など	下三輪公会堂 清音ふるさとふれあい広場	第4金曜日	10:00~11:30
63	常盤	ゆりの会	掛田 篤子	茶話会、料理、季節行事	やすらぎの家	第4火曜日	9:00~14:00
64	常盤	すこやかサロン	中田 喜美	男性料理教室、手工芸、季節行事	やすらぎの家など		

# 令和元年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
65	常盤	サロンさくら	横田 順子	料理、茶話会	個人宅	第2火曜日	11:00~13:30
66	常盤	おしゃべりサロン	横田 久子	茶話会、手芸、講座	個人宅	第3水曜日	11:30~13:30
67	常盤	ふらっと広場	杉原 睦子	茶話会、体操、レクリエーション、 季節行事など	やすらぎの家	第2金曜日	10:00~14:00
68	常盤	ふくし 結の会	藤村 民子	体操、季節行事、料理、茶話会	真壁公民館	第2・4水曜日	9:00~15:00
69	常盤	サロンみぞぐち	谷井 艶子	茶話会、歌、体操	溝口公会堂	第2水曜日	10:00~12:00
70	三須	江松サロンれんげの会	水田千恵子	百歳体操、茶話会、季節行事、手芸	江松公会堂	第4金曜日	13:30~16:00
71	三須	山本ふれあいサロン	岡 文代	季節行事、講座、レクリエーション	山本公会堂	第3月曜日	13:30~15:00
72	三須	中林いきいきサロン	新谷 文子	料理、体操、茶話会	中林集会所	毎週金曜日	8:30~
73	三須	赤浜雪舟サロン	楨枝 正己	季節行事、料理、百歳体操、ゲーム	赤浜公会堂	第2月曜日	10:00~12:00
74	三須	仲良しクラブ	角田 臣子	季節行事、茶話会、講座	下林公会堂	第2金曜日	10:00~13:00
75	三須	三須友笑会	福田知恵子	茶話会、季節行事、ゲーム、手工芸	三須公会堂	第3木曜日	10:00~12:00
76	三須	さくらふれあいサロン	杭田 公平	茶話会、百歳体操、季節行事	さくら団地集会所	毎月火曜日	10:50~12:00
77	三須	法蓮桂山ピーチサロン	田中 愛子	茶話会、料理、出前講座、ゲーム	法蓮桂山公会堂	第3水曜日	9:00~11:00
78	三須	サロンうどんの会	内山 幸枝	茶話会、料理	上林会館	第4土曜日	9:30~14:00
79	三須	上林ひまわりサロン	矢吹 淳子	百歳体操、茶話会、季節行事	佳美林・山屋敷公会堂	第3・4日曜日	10:00~11:30
80	三須	サロン レンゲ	宮本 文男	茶話会、ゲーム	桃山団地集会所	第2木曜日	10:00~12:00
81	服部	サロン植木	牧野 昌子	茶話会、季節行事、世代交流	植木公会堂など	第3火曜日	10:00~12:00
82	服部	溝手いきいきクラブ	林 和子	料理、茶話会、季節行事	溝手公会堂	第1水曜日	10:00~11:30
83	服部	南条サロン花みずき	牧野 弘子	手工芸、茶話会、季節行事	窪木コミュニティ	第3木曜日	13:00~16:00
84	服部	天神白梅会	石田加津美	季節行事、茶話会	天神公会堂		10:00~12:00
85	服部	大文字れんげの会	梶谷 洋子	百歳体操、茶話会	大文字公会堂	第2日曜日	10:00~12:00
86	服部	ふれあいサロン悠遊会	石田千恵子	三世代交流、季節行事、茶話会	深町公会堂		
87	服部	新町ホットな会	岡本 紀子	季節行事、茶話会、歌	新町公会堂	毎月15日	13:30~15:00
88	服部	さわやか会	服部多恵子	百歳体操、茶話会、季節行事	公会堂	毎週木曜日	13:00~14:30
89	服部	北国府サロン	國府恵美子	茶話会、季節行事	北国府公会堂など		
90	服部	北条さくら会	柗屋 節子	季節行事、手工芸、季節行事	窪木コミュニティ 窪木北公園など	毎月土曜日	
91	服部	笑笑サロン	仁熊 富子	茶話会、季節行事	長良文化センター 長良公園	第1土曜日	10:00~13:00
92	服部	カフェサロンちゃや	右近由美子	茶話会、季節行事、出前講座	茶屋公会堂	第2月曜日	13:30~15:00
93	服部	サロン菊水	光畑ひさみ	茶話会、料理、季節行事	東谷公会堂など	第2月曜日	13:00~14:00
94	服部	たんぼぼ会	光畑嘉代子	季節行事、出前講座	長良文化センター 長良公園		
95	服部	子育てサロンぐりとぐら	埜真 史佳	子育てサロン	東部親子ふれあいプラザ	第1・3火曜日	10:00~14:00
96	阿曾	夢サロン	林 峰代	季節行事、茶話会、手芸	阿曾分館	第3木曜日	10:00~12:00

# 令和元年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
97	阿曾	サロン砂川	米山 泰明	茶話会、手工芸、講座、季節行事	黒尾公会堂	第4木曜日	10:00~12:00
98	阿曾	東阿曾ふれあいサロン	文屋 秀雄	季節行事、ゲーム、講座	東阿曾公会堂	第1・4木曜日	9:30~11:00
99	阿曾	奥坂鬼の城サロン	服部 雅子	百歳体操、季節行事、出前講座	奥坂公会堂		
100	阿曾	久米おしゃべりサロン	山田 栄子	茶話会、手工芸、季節行事	久米公会堂		10:10~12:00
101	阿曾	わいわいサロン	柏野 重子	茶話会、季節行事、小物作り	東阿曾公会堂	第2木曜日	11:00~12:00
102	池田	かえで	平田真理子	手工芸、季節行事	個人宅	毎月金曜日	13:30~16:30
103	池田	ふれあいサロン 「食べる&体操」	岩本アグリ	茶話会、食事会、季節行事	個人宅	第4金曜日	12:00~
104	池田	さわやか中島	本行美代子	茶話会、季節行事、料理	見延公会堂	第2火曜日	13:30~15:00
105	池田	ふれあいサロンやすらぎ	平田亥与子	季節行事、レクリエーション	下楨公会堂 下楨コミュニティ広場	第3木曜日	10:00~12:00
106	池田	ほほえみサロンしさわ	平田千恵子	茶話会、講座、季節行事、手工芸	宍粟公会堂など	毎月木曜日	
107	池田	サロン ほたる	田中美枝子	手工芸、季節行事、ゲーム	上楨公民館	第4木曜日	13:00~15:00
108	池田	サロンもみじ	平田美穂子	茶話会、手工芸、季節行事	池田分館	第4金曜日	10:00~12:00
109	秦	友愛の会	坪井 ルミ	茶話会、手芸、体操、料理	加見集会所 公民館など		
110	秦	秦いきいきサロン	野瀬 千鶴	百歳体操、茶話会、季節行事	秦公民館	毎週月曜日	13:30~15:00
111	秦	陽だまりいきいき会	池上登喜恵	茶話会、季節行事、手工芸	山崎生活改善センター		13:30~15:30
112	秦	福祉ほのぼの会	小西 裕子	茶話会、行事参加、季節行事	秦分館	第3月曜日	10:00~10:30
113	秦	山ノ端ふれあいサロン	河原 洋子	季節行事、講座、茶話会、料理	公会堂		
114	秦	加見いきいきクラブ	坪井 知	季節行事、料理、茶話会	加見集会所	第4日曜日	
115	秦	秦下さなえ会	西原 君子	茶話会、レクリエーション、講座	秦下公会堂		9:30~11:30
116	秦	表サロン	川西 功躬	茶話会、季節行事、講座	公会堂、個人宅など		13:00~15:00
117	秦	楽秦会	守屋 昌枝	料理、手芸、茶話会、寄せ植え	秦分館など	毎月土曜日	
118	秦	梅林	小原喜美子	茶話会、歌唱、季節行事	西公民館	第1火曜日	10:30~12:00
119	神在	いきいき健康サロン	青木みどり	茶話会、健康体操、脳トレ、筋トレ	下原公会堂 西仮設集会所		13:00~15:00
120	神在	上原サロン	川上 カ	グランドゴルフ、講座、茶話会など	水辺の楽校など		
121	神在	歌声サロン	枝松 英輔	合唱、茶話会、季節行事	砂古公会堂	第3金曜日	13:00~15:00
122	神在	さわやかスッキリクラブ	結城 節子	茶話会、体操、レクリエーション	東村公会堂	第2金曜日	13:30~15:00
123	神在	サワデー八代	藤田 祐輔	グランドゴルフ、茶話会、講座	八代いこいの広場など	第3金曜日	
124	神在	山つつじの会	川田 玲子	季節行事、茶話会	下原公会堂		11:00~
125	神在	水辺の会	高本 尚吉	グランドゴルフ、茶話会、料理など	水辺のグラウンド		13:00~17:00
126	神在	すみれ会	片岡 康子	茶話会、季節行事、レクリエーション	八代公会堂など	第4木曜日	13:30~15:30
127	神在	サロン ワンダフル	三宅 五郎	百歳体操、茶話会、出前講座	東村公会堂	第2日曜日	13:00~14:30
128	神在	上原・みんなで・サロン	難波真理子	茶話会、ゲーム、出前講座	上原公会堂	第3火曜日 第3木曜日	13:30~15:30

# 令和元年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
129	神在	ジバズ八代	岩田 武志	茶話会、ゲーム、脳トレ、体操	八代集荷場	第1金曜日	13:30~15:00
130	神在	サロンあすなろ	下山咲知子	茶話会、レクリエーション、季節行事	神在分館	第1火曜日	10:00~12:00
131	久代	ふれあいサロン てくてく	坪井 利江	手工芸、茶話会、季節行事	折神タウンホール	第1・4月曜日	9:30~11:00
132	久代	サロンまつくま	松永美代子	茶話会、季節行事	個人宅		
133	久代	いきいき正木会	難波 賢治	季節行事、食事会、茶話会、百歳体操	山口公会堂		9:30~11:00
134	久代	横田いきいき会	山本 祥子	季節行事、手工芸、茶話会、体操	横田公会堂	第2木曜日	10:00~12:00
135	久代	にこにこサロン	川上 妙子	体操、茶話会、レクリエーション	あおいハイツ集会所	毎週水曜日	13:00~16:00
136	久代	あおいハイツ えがおサロン	西山 留夫	百歳体操、茶話会	あおいハイツ集会所	第1・3土曜日	9:30~12:00
137	久代	古西ふれあいサロン	樋口 直子	体操、歌、季節行事、ゲーム、茶話会	古西公会堂	第3月曜日	9:30~11:30
138	久代	下向ふれあいサロン	永田久美子	体操、ゲーム、茶話会、季節行事	下向公会堂	第1月曜日	13:30~15:00
139	久代	サロン・ド・かさや	森山 伸一	茶話会、季節行事、出前講座、レクリエーション	個人宅	第1日曜日	14:00~16:00
140	久代	しましまクラブ	竹口 安紀	子育てサロン	東部親子ふれあいプラザ	第3日曜日	10:00~12:00
141	山田	山田鬼の身会	小西 和義	グランドゴルフ、茶話会	山田分館		14:00~15:30
142	山田	山田サロン	金澤 耕史	出前講座、料理、工作、季節行事	旧山田農協	第4土曜日	9:00~11:00
143	山田	金曜サロン	赤木 京子	茶話会、季節行事、料理	山田分館	第2金曜日	9:00~15:00
144	山田	山田いきいき健康サロン	木口 辰恵	茶話会、ゲーム、おやつ作り、百歳体操	山田分館	毎週火曜日	13:00~16:00
145	山田	サロン「パ・タ・カ・ラ」	津島 孝行	茶話会、体操、季節行事、歌	個人宅	毎週金曜日	13:30~15:00
146	新本	陽だまりサロン	堀田 幸子	季節行事、出前講座、ゲーム	沖公会堂 高本集会所	第2火曜日	10:00~13:30
147	新本	ふれあいサロン天守	野崎 壽美	茶話会、百歳体操、歌、講座	天守公会堂	第4月曜日	9:00~12:00
148	新本	丸尾東ふれあいサロン	鎌田 春枝	健康体操、茶話会、歌	丸尾東公会堂	第1月曜日	13:00~15:00
149	新本	新本いきいきクラブ	長田 啓子	体操、ゲーム、季節行事、茶話会	新本分館		11:00~15:00 13:00~15:30
150	新本	いきいきサロン木村	兼田 明子	茶話会、料理、出前講座	木村公会堂	毎月火曜日	11:00~
151	昭和	3区ふれあいの会	小野 知子	茶話会、食事会、レクリエーションなど	セミナーハウスなど	第3日曜日	10:00~12:00
152	昭和	菜の花会	中田富美子	料理、手工芸、季節行事	昭和公民館	第3金曜日	10:00~14:00
153	昭和	サロン 生き生き会	多田 稔泰	健康づくり運動、茶話会	昭和公民館	第1・3水曜日	10:00~12:00
154	昭和	ふれあいサロン「さくばら」	入江みず枝	茶話会、季節行事	作原公会堂		
155	昭和	ハッスル清水	川口 恵子	茶話会、料理、季節行事、百歳体操	清水集会所		
156	昭和	市場ふれあいサロン	古林 房子	茶話会、手工芸、レクリエーション	市場集会所	第2月曜日	13:00~15:00
157	昭和	ふれあいサロン川原地	川西 孝	茶話会、百歳体操、レクリエーション	河原地公会堂	毎月木曜日	9:00~12:00
158	昭和	山本いきいきサロン	山本 郡次	季節行事、レクリエーション、茶話会	山本公会堂	毎月月曜日	9:00~12:00
159	昭和	稲荷こもれびサロン	守田 久子	出前講座、料理、百歳体操	稲荷コミュニティハウス	第3土曜日	9:30~11:00
160	昭和	塩田いきいきサロン	小野 秀孝	茶話会、季節行事、ゲーム	塩田公会堂		

# 令和元年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
161	昭和	草田サクラサロン	田中 豊子	ゲーム、出前講座、茶話会	おひつの家	第2月曜日	10:00~11:30
162	昭和	下村ふれあいサロン	小野 栄	手工芸、料理、季節行事	下村公会堂	第2木曜日	9:40~12:00
163	昭和	槻むつみ会	安本 信子	茶話会、ゲーム、料理	槻公会堂	第2水曜日	11:00~14:00
164	昭和	富山ふれあい会	西野 富野	茶話会、料理、季節行事、体操	富山分館	第3火曜日	9:00~12:00
165	昭和	たねいくつろぎサロン	小林すみ江	レクリエーション、ゲーム、料理	種井生活改善センター	毎月一日	9:30~12:00
166	昭和	槁生きいきサロン	平野 秋子	茶話会、ゲーム、講座等	槁集会所		
167	昭和	2区ふれあいサロン親いも会	安田 聖子	茶話会、レクリエーション、季節行事	2区公民館 山口事務所	第3日曜日	9:30~11:00 19:30~21:00
168	昭和	日羽はつらつサロン	植田 清子	茶話会、手芸、調理、季節行事	日羽公民館	第3金曜日	10:20~12:00
169	昭和	ナチュラル ビューティーズ	秋山 洋子	百歳体操、茶話会	個人宅		13:30~16:00
170	昭和	中尾いきいきサロン	難波 和子	茶話会、季節行事、出前講座	中尾集会所		9:30~12:00
171	昭和	ほのぼのサロン	高上 安志	茶話会、百歳体操、レクリエーション	セミナーハウス	第3土曜日	10:00~12:00
172	昭和	ひばりおしゃべりサロン	太田 敬子	茶話会、季節行事、ゲーム、脳トレ	水内分館	第2・4金曜日	10:00~12:00
173	昭和	山田元気楽楽会	谷本 律子	茶話会、体操、季節行事、料理	山田生活改善センター	第3水曜日	9:30~11:30
174	昭和	木戸ふれあいサロン	増子 瑞穂	茶話会、調理、講座、ゲーム、百歳体操	木戸公会堂	第2月曜日	8:45~10:00
175	昭和	サロンなかよし	一安 信子	茶話会、ゲーム、季節行事	昭和公民館 個人宅	第1木曜日	10:00~
176	昭和	すこやか	平木ひろ子	茶話会、季節行事、レクリエーション	日羽10区集会所	第3月曜日	10:00~11:30
177	昭和	笑輪会	一安 泰子	茶話会、体操、季節行事	昭和公民館	第1火曜日	13:00~16:00
178	昭和	日羽にこにこサロン	大石 修子	茶話会、ゲーム、手芸	日羽公民館 日羽8区集会所など	第1木曜日	9:30~12:00
179	昭和	ふれあいサロン”川のほとり”	中田 佳代	茶話会	老人ホームJUNO	第3木曜日	9:30~12:00
180	昭和	おひさまふれあいサロン	河原 佳子	子育てサロン(親子の集い)	おひさま	毎月月曜日	10:00~11:00
181	山手	岡谷お茶のみサロン	北村 ゆか	百歳体操、手工芸、季節行事、 レクリエーション	岡谷平和館	第2月曜日	9:30~11:30
182	山手	仲良しクラブ	守安 初子	手工芸、料理、季節行事	西郡分館	第3火曜日	
183	山手	ふれあいサロン キラキラ会	久保 和子	季節行事、レクリエーション、体操	西郡公正館	第1火曜日	9:30~11:30
184	山手	とびおスマイル	亀山 芳子	季節行事、料理	平和館など		9:00~12:00
185	山手	さくらんぼサロン	新田 主子	料理、手工芸、レクリエーション	東風館	第3火曜日	13:00~16:00
186	山手	西坂台サロンいらっしゃい	渡邊美佐子	茶話会、講座、レクリエーション	西坂台集会所	第3木曜日 第3・4日曜日	10:00~12:00
187	山手	平山おしゃべりサロン	高尾 紀子	転倒予防体操、手工芸、季節行事	平山神交館	第1・3木曜日	10:00~11:30
188	山手	東三軒屋さくら会	西田 智子	健康体操、手工芸、軽スポーツ、歌	東三軒屋集会所	第1月曜日	9:30~12:00
189	山手	えがおサロン	松本志保美	手工芸、レクリエーション、季節行事	宿分館	第3金曜日	~16:00
190	山手	地頭片山”えがお”サロン	風早 正恵	季節行事、レクリエーション	山手ふれあいセンターなど		10:00~
191	山手	山手ピーチの会	光森 貞子	茶話会、料理、季節行事	東風館	第4水曜日	9:30~11:30
192	山手	ハッピーフレンズ	木野由美子	季節行事、茶話会、レクリエーション	東風館	第1火曜日	10:00~12:00

# 令和元年度 ふれあいサロン活動一覧表

No	地区	サロン名	代表者名	内容	開催場所	開催日	開催時間
193	山手	お達者クラブ	小野寿美恵	百歳体操、ラジオ体操	山手ふれあいセンター	毎週火曜日 (第1~4)	9:00~10:00
194	山手	サロン スクラム	北村美和子	体操、季節行事	公正館など	第4金曜日	9:30~11:30
195	山手	さわやかサロン	多田 初子	体操、レクリエーション、出前講座、 手工芸、園芸	山手ふれあいセンター	第2・4水曜日	10:00~14:00
196	山手	子育てサロン クローバーカフェ	上山 裕美	子育てサロン	山手ふれあいセンター	第1木曜日	10:00~12:00
197	山手	わんぱくスペース	川上めぐみ	子育てサロン	山手ふれあいセンター 山手保健センターなど		
198	山手	チャレンジクラブ	高尾 史子	子育てサロン	山手ふれあいセンター 公園など	毎月日曜日	13:30~17:00
199	清音	下軽部しあわせ会	三鼓 淳子	茶話会、季節行事、レクリエーション	下軽部公会堂		13:30~
200	清音	柿木西南ふれあいサロン	外山 恒弘	茶話会、季節行事			
201	清音	柿木西北ふれあいサロン	末田 稔	季節行事、講座、レクリエーションなど	ひだまりの家		10:00~13:00
202	清音	ひだまりの家ふれあいサロン	高橋 仁	手工芸、講座、世代交流、写真	ひだまりの家		13:00~15:00
203	清音	ますます健康になろう会	若林 絹枝	茶話会、季節行事	小屋生活共同センター	毎月水曜日	13:00~15:00
204	清音	峠ふれあいサロン	江口 博晃	茶話会、食事会、世代交流、ディスコン	峠公会堂	毎月火・日曜日	13:30~15:30
205	清音	軽部上新田お茶のみ会	藤井 理央	茶話会、季節行事	上新田公会堂など		
206	清音	上中島ふれあいサロン	藤田 勲	世代交流、レクリエーション	さんあいの家 上中島公会堂など		
207	清音	上中島ミニサロン	安延 孝明	映画鑑賞、茶話会、世代交流	さんあいの家 上中島公会堂など		
208	清音	柿木東ふれあいサロン	高橋 仁	茶話会、講座	柿木生活センターなど		9:00~12:00
209	清音	黒田小地区社会福祉協議会	伊藤 博之	茶話会、季節行事、料理	黒田デイサービスセンター	第1・3日曜日	
210	清音	小屋ふれあいサロン	原田 右一	世代交流、ゲーム、季節行事、百歳体操	小屋生活共同センター ふれあい広場	第3水曜日	10:00~12:00
211	清音	東町お茶のみ会	江口 親爾	茶話会、レクリエーション、料理、 出前講座	東町デイサービスセンター	第2・4火曜日	
212	清音	馬渡西市場お茶飲み会	向原 孝秋	茶話会、季節行事	馬渡生活センター		11:00~14:00
213	清音	古地小地区社会福祉協議会 ふれあいサロン	神社 保郎	茶話会、グラウンドゴルフ、百歳体操	古地公会堂		11:00~14:00
214	清音	北山ふれあいサロン	那須 徹也	茶話会、季節行事	北山公民館	第4日曜日	9:00~12:00
215	清音	天神ふれあいサロン	藤井 勲	茶話会、百歳体操	天神公会堂	毎週月曜日	13:00~15:00
216	清音	黒田お茶飲み会	近藤 廣志	講演会、室内遊び、カラオケ教室	黒田デイサービスセンター	第1土曜日	13:00~16:00
217	清音	いちごの会	天野ひとみ	茶話会、季節行事、レクリエーション	清音福祉センター	毎月土または日曜日	10:00~
218	清音	軽部しあわせ会 子育て茶の間	藤井 良子	子育てサロン	清音福祉センター	第2火曜日	10:00~11:30
219	清音	ぷれめも	田中 由美	子育てサロン	清音福祉センター	毎月木曜日	9:00~13:00